



**雪線下之日光 極品新藏公路阿里(南線進北線出) 西藏三大聖湖羊卓雍湖-意為「碧玉湖」、瑪旁雍措「意為「永恆不敗之湖」、納木錯湖「天湖」之意 / 最高的寺廟絨布寺+珠峰大本營 EBC / 岡仁波齊峰-世界中心聖山 / 色彩之旅古格王國遺址-札達土林 / 普蘭(雪山環繞的地方/中、印和尼三國交界) / 中印克什米爾界湖-班公措 / 藏北湖泊及無邊界草原) 十五天四飛直航團**  
(團號 NLA-15-D5) (航空公司 CA/3U/HX/MU/FM/HU/JD/8L/GS/TV)

出發日期: 成人收費: 小童收費: (十二歲以下, 不佔床位)  
機場稅及燃油附加費: 單人房附加費:

如下只是介紹 有些地方是不會到的

中國最西部的阿里, 是由喜馬拉雅山、岡底斯山、喀喇崑崙山、昆崙山托起的被稱為“世界屋脊的屋脊”的雪域高原, 平均海拔 4500 米以上, 形成了獨特的高原地理景觀, 素有“天上阿里”的美譽。

普蘭縣城位於納木那尼雪峰和阿比峰之間的孔雀河(馬甲藏布)谷地, 與尼泊爾、印度相鄰, 是阿里之圍中“雪山環繞的地方”。普蘭自古以來就是高原西部的重要對外貿易通道, 現為國家二類口岸。普蘭縣為西藏佛教聖地之一。境內有著名的“神山”仁波齊、“聖湖”瑪旁雍措等風景名勝區。由於“神山”、“聖湖”的神秘感和吸引力, 使普蘭成國內外旅遊和朝聖者的聖地。

新藏公路(葉城-普蘭)是繼川藏、青藏公路之後, 進入西藏的第三條公路。該路 1956 年 3 月開工, 1957 年 10 月 6 日通車。新藏公路北起新疆葉城, 南抵西藏阿里地區的噶大克(噶爾), 後又南延至邊疆城鎮普蘭。途徑峽南口、大紅柳灘、日土宗和噶爾昆沙, 跨過拉斯塘河、葉爾羌河、喀拉喀什河獅泉河等河流, 越過新疆、西藏之間海拔 5406 米的界山大阪(大阪系維與語“山口”之意)和海拔 5432 米的庫達恩布等 11 個山口。全線多為一望無垠的戈壁沙漠和常年積雪的崇山峻嶺, 有的路段數百公里見不到人煙。現西藏阿里地區大部份貨物及旅客運輸經由新藏公路, 經南疆至。

轉山-藏傳佛教的理解, 轉山的功德: 岡仁波齊轉山一圈, 可洗盡一生罪孽。轉十圈可在 500 輪迴中免受地獄之苦。轉百圈者便可以升天成佛。而釋迦牟尼誕生的馬年轉山一圈, 則可增加一輪十二倍的功德, 相當於常年的十三圈。

免收領隊、導遊、司機全程建議服務可費及沒有去回備購物店

**第一天: 香港 → 香港一成都/北京/上海/或中國其他城市(第一天不含餐)**

乘客機往成都/北京/上海/中國其他城市。(口岸如有變動以茶會公佈為準, 請參考備註)。抵達後前往下榻酒店休息, 養足精神迎接明日精采的旅程。晚住宿成都天府美麗華酒店或同級或上海航空酒店或同級或其他口岸的四星級標準酒店

**第二天: 成都/或中國其他城市航班可能要經停一點前往 → 拉薩(聶當石佛、觀賞拉魯濕地-天然氧吧、酒店內休息)(早、午、晚餐)**

早餐安排餐盒。乘客機飛赴西藏首府拉薩。(口岸調動, 如有變動以茶會公佈為準, 請參考備註)。西藏中國的第二大自治區(僅次於新疆), 平均標高超過 4,000 公尺, 唐朝時稱吐蕃, 一度非常強盛; 由於其宗教色彩及地理位置上的獨特, 素來給人的感覺都是神秘兮兮的。拉薩一個圍繞著拉薩河而建的明亮、清麗的古城, 是藏語「山羊之地」的意思, 一直都是西藏地區的政治、經濟、文化和宗教的中心。由機場往酒店途中, 可在車窗欣賞到雕刻於十一世紀的聶當石佛。前往全國唯一的城市內陸天然濕地——拉魯濕地, 濕地全年可吸附拉薩市區空氣中 5,475 噸塵埃, 處理 1,000 萬噸以上的城市污水, 並通過光合作用, 吸收 7.88 萬噸二氧化碳, 產生 5.37 萬噸氧氣, 是古城拉薩名副其實的“天然氧吧”。之後自由參觀市內的景色或休息以便讓各團友適應當地的高原氣候。晚住宿五星級標準拉薩雪龍莊園酒店或同級。



第三天:拉薩(布達拉宮、龍王潭-觀布達拉宮後倒影、大昭寺-寺頂平臺觀金碧輝煌的屋頂+布達拉宮前景、觀轉經朝聖人物、八角街市集、拉薩河畔、青藏川藏公路紀念碑)(安排 早、午、晚餐)

早餐後隨即展開這次神秘之行的參觀歷程.首先會參觀高高在上、至尊無極、舉世迷惑的布達拉宮。七世紀時,藏王松贊幹布爲了迎娶唐朝的文成公主,特別選擇了這個位於市街西北,紅山之上的地方建造起這一絕世巨構作爲新宮。它分13層,高110公尺,由白宮、紅宮、山下的裙部及山麓的龍王潭所構成,宮內藏有非常大量歷史及藝術的無價珍寶,之後前往宗角祿康公園又稱“龍王潭”,因公園中心有一面積較大的潭水,龍王潭位於布達拉山後,園林繞布達拉的山勢佈局,可觀布達拉宮後倒影(要看天氣)。下午往往遊大昭寺,大昭寺原名松贊幹布寺,是爲供奉文成公主從長安帶來的釋迦牟尼塑像而建的。每天清晨,成千上百的虔誠教徒們便聚集在寺前進行「五體投地」式的膜拜大禮,然後沿著八角街按順時針方向繞大昭寺轉頌經文。大昭寺旁的八角街是拉薩市內的最大市集,熙來攘往留連駐足的來自世界各國的各色遊人在天朗氣清的高原日光之下與街道兩旁舖擺著密密麻麻大大小小攤檔的小販們在興高采烈的挑選銀器、藏刀、土織錦、經輪、哈達、佛像...不住的討價還價、詳詢簡介,構成一幅一幅奇妙的異國風情畫,能不叫人長留腦海間?在八角街北有一幢看起來很普通的兩層高的小樓名字叫“曲結頗章”,就是有名的“法王宮”,是四大宮殿中的第一座,也是八角街的第一所房子。它是在修建大昭寺之前,松贊幹布爲自己建造的一個簡樸的行宮。之後前往駐藏大臣衙門遺址,清朝建立後,沿襲明朝管理西藏地方的制度。雍正五年(1727年),西藏內部發生叛亂,藏王康濟鼐被殺。清政府爲安定西藏局勢,從雍正六年起,設駐藏大臣。拉薩河畔,還有一座青藏川藏公路紀念碑。這是1984年12月25日,爲紀念青藏川藏公路通車30周年而建。之後返回酒店。**住宿同上。**



第四天:拉薩—峻巴村(探訪全藏區獨一無二的雅魯藏布江漁村-牛皮船)—西藏三大聖湖之一山南浪卡子縣(羊卓雍湖-下崗巴拉雪山-沿湖公路小段徒步)—卡若拉冰川—江孜(遠眺宗山城堡、白居寺、萬佛塔)則一日喀則(早、午、晚餐)

早餐後,從拉薩啓程路經峻巴村(說不上參觀因爲峻巴村旅遊沒有開發完善-因爲安全理由所以沒有安排乘牛皮船)峻巴村的人們世世代代以打魚爲生,是全藏區獨一無二的漁村。之後翻越海拔4,900米的岡巴拉雪山,前往世界最高的淡水湖—有「天上聖湖」美譽的羊卓雍措湖;它與納木措湖、瑪旁雍措湖並稱爲西藏三大聖湖,是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊,湖光山色之美,冠絕藏南。續經卡若拉冰川,位於浪卡子縣和江孜縣交界處,距離江孜縣城71公里,從羊卓雍湖出來後,跨越4,330米的斯米拉山口後就來到了卡若拉冰川的冰舌下。冰舌前緣海拔5,560米,觀看冰川的地方海拔約有5,400米,山口南面6,647米的卡魯峰是年楚河和羊卓雍湖兩大水系的分水嶺,此峰周圍冰川地貌突出。卡若拉冰川在山口北面5,600米左右的地帶,屬甯金抗沙峰冰川向南漂移後形成的懸冰川。由於長年受公路上的車塵的覆蓋,此冰川整體呈黑白分層形態。續前往古城江孜,位於年楚河上遊的江孜平原,已有6、7百年的歷史。抵達後參觀白居寺,具有兩項獨一無二的特色;一是藏傳佛教寺廟群中唯一一座一寺容三派的廟宇,它原來屬於薩迦教派,後來噶當派和格魯派的勢力相繼進入,各派一度互相排斥,分庭抗禮。最後,還是互諒互讓。於是,白居寺便相容薩迦、噶當、格魯3個教派,因而寺內供奉及建築風格也兼收並蓄、博採衆長。二是擁有俗稱十萬佛塔的菩提塔,它是白居寺的標誌。白居寺就是因爲這座佛塔才格外富有魅力。這可不是普通的佛塔!是由近百間佛堂依次重疊建起的塔,人稱“塔中有塔”。塔內佛堂、佛龕以及壁畫上的佛像總計有十萬個,因而得名十萬佛塔。**晚宿日喀則扎西曲塔大酒店或同級或江孜飯店或同級。**





第五天:日喀則—翻越加烏拉山(觀賞珠穆朗瑪峰-拉布吉康峰-卓奧友峰-洛子峰-馬卡魯)—協格爾(觀賞珠穆朗瑪峰的雄姿)—世界最高的寺廟:絨布寺(瞭望珠穆朗瑪峰、珠峰大本營EBC)一定日(早、午、晚餐)

早餐後乘車前往西藏另一著名古寺--絨布寺。沿途風光極美，天邊是連綿的山巒，碧綠的草地和野花不時竄進眼簾，視野極為開闊，(敬請注意如天氣不佳雪山景是看不到的)在荒蕪和寂靜中翻越海拔5200米的加烏拉山。遠方除了為首的珠穆朗瑪峰(海拔8844)以外，周圍橫互著尚有拉布吉康峰(海拔7367)、卓奧友峰(海拔8201)、洛子峰(海拔8516)、馬卡魯(海拔8463)等白雪皚皚的世界頂級峰群，眺望雄壯肅穆的希夏邦馬峰(海拔8012)，一個唯一全境都在中國境內的海拔八千米以上世界頂級山峰。在將到協格爾時，即可遠眺珠穆朗瑪峰的雄姿。沿途你將翻越海拔5220米的加措拉雪山。絨布寺全稱拉堆查絨布冬阿曲林寺，始建於1899年，由寧瑪派(紅教)喇嘛阿旺丹增羅布創建。絨布寺位於後藏日喀則地區定日縣巴松鄉，高居珠穆朗瑪峰下絨布溝東西側的“卓瑪”(度母)山頂。絨布寺距定日縣90公里，距世界最高峰珠穆朗瑪峰20公里處，海拔5100米，是我國海拔最高的寺廟。整個絨布寺依山而建，一共五層，現在仍在使用的只有兩層。儘管它沒有佔據遙遠的時間和遼闊的空間，但其海拔高度及身後的珠穆朗瑪峰，使它在一百多年裏穩穩噹噹地演繹著屬於它的角色，佔據著屬於它的一席之地。午餐安排餐盒。該寺最獨特的地方除了可以瞭望珠峰之外還因為在裡面供奉了一個非常著名的佛像。世界最高山峰--珠穆朗瑪峰，的第一個攀山基地，也是規模及後勤設備最完善的。前往珠峰大本營(行車時間約15分鐘)，感受大自然的壯麗，有幸還可以看到有如生命之火般飄蕩的珠峰旗雲。在珠峰大本營拍照留景後回到定日。**晚宿於定日珠峰賓館或雪域賓館或同級。**



第六天:定日—喜馬拉雅山北坡—戈壁沙灘—佩古錯—觀希夏邦馬峰 8000 米級山峰—薩嘎(早、午、晚餐)

早餐後驅車往佩古錯，沿喜馬拉雅山北坡前行，道路崎嶇不平，但從此方能真正領略到青藏高原的獨特風光，茫茫的戈壁沙灘，熱浪滾滾，偶而可看到狂奔的野生動物，野驢，野馬，犏牛，野兔等。沿途經過佩古錯，一座路邊的高原湖泊，還可眺望希夏邦馬峰(藏語「希夏邦馬」，意為「氣候嚴酷」，舊稱高僧贊峰，位於西藏自治區聶拉木縣境內)，海拔8013米，是世界上14座8000米級高峰中的最後一位，也是唯一的一座完全在中國境內的8000米級山峰。薩迦藏語意為“灰白土”。西元13世紀，元朝在此建立起薩迦地方政權，統治西藏近百年。西元14世紀以後，薩迦地方政權雖喪失了統治西藏的權力，但仍有領地，割據一方，薩迦法王世襲相傳至1959年。1951年後薩迦地方政府已開始在政治上接受噶廈政府領導。1956年日喀則分工委薩迦工作組和薩迦地方政府聯合組成薩迦宗辦事處。1960年1月7日合併薩迦宗、色仁則宗成立薩迦縣人民政府。隸屬日喀則地區管轄至今。縣府駐薩迦鎮。**晚宿於薩嘎賓館或同級。**



第七天:薩嘎—阿里牧區草原—仲巴—雅魯藏布江河谷—帕羊(馬泉湖)—馬攸木拉—巴嘎(瑪旁雍措西藏三大聖湖之一、大經幡、仰望納木那尼峰、拉昂錯)—普蘭(雪山環繞的地方/中國、印度和尼泊爾三國交界)(早、午、晚餐)

早餐後乘車往仲巴，薩嘎縣到仲巴縣270公里，“仲巴”藏語意為“野犛牛之地”，但現在已極難見到野犛牛了。該縣屬高原湖盆地區，平均海拔5000米以上，也就是所謂的“生命禁區”。**仲巴縣是雅魯藏布江江源第一縣。**沿線因有道班維護，路況還可以。由於地質嚴重的沙化使得人畜飲水非常困難，仲巴縣城先後搬遷了三次，老仲巴在紮東，新仲巴在叫托吉的地方，距老仲巴有十幾公里。據說仲巴雖是個牧區，可是藏民平時是不殺也不賣牛羊，因為這些是他們財富的象徵，每年只有一天是屠宰日，只有這一天可以吃到鮮肉，其餘日子都是幹肉。哪怕天寒地凍牛羊全被凍死，只要不到屠宰日他們決不賣或殺牲畜。沿途觀西藏阿里牧區草原，那裡到處可見成群的牛羊以及壯麗的雅魯藏布江河谷。距離仲巴只有71公里。公路西側遙遠的地方排列著一座座金色的沙丘，在天盡頭的雪峰和藍天白雲映襯下蔚為大觀。在兩地中間一段公路上，你還有可能看見雅魯藏布江在上源的第一個大湖區—馬泉湖的一角。沿途風光如畫。後乘車往普蘭，由於離開帕羊以後，就將進入廣袤無垠的阿里高原，並且兩個地區交界的由帕羊到霍爾的長達252公里的馬攸木拉地區，是整個南線上路況最差、最顛簸和溪流最多的地段。逐漸進入馬攸木拉野生動物保護區，運氣好的話也許可以看見藏羚羊、藏野驢等；此行會翻過海拔5216M的馬攸木拉山口，這是日喀則與阿里地區的分界，下山之後即進入阿里的地界。抵達巴嘎。(抵達巴嘎的前後，我們要先去參觀瑪旁雍措、拉昂措)瑪旁雍措(海拔4588米)是世界上最高的淡水湖，面積412平方公里，佛教經典中把瑪旁雍





措稱“瑪追措”，意為“冰冷之湖”，它與岡仁波齊峰緊相毗連。瑪湖是中國湖水透明度最大的淡水湖，是西藏三大“神湖”之一。它也是亞洲四大河流的發源地。分別是南亞著名的恒河、印度河、薩特累季河和雅魯藏布江的源頭，所謂世界江河之母的美譽大概就是因此而來。仰望納木那尼峰(海拔 7694 米)與淡水的聖湖一路相隔的是鹹水湖拉昂措。拉昂措湖水呈深藍色，相當鹹。周圍沒有植物、沒有牛羊，死氣沉沉，沒有生機，人稱“鬼湖”。普蘭縣城位於納木阿比峰和那尼雪峰之間的孔雀河(馬甲藏布)谷地，地形狹窄，來自孟加拉的濕潤空氣，在這裡形成宜人的高原小氣候。氣候溫和，降水頗豐，是阿裡地區中“雪山環繞的地方”。因為有神山聖湖而廣受旅行者青睞。**晚宿於普蘭招待所或同級。**

第八天：普蘭(雪山環繞的地方、拍攝孔雀河谷和雪山下的綠洲)——從溫聖湖雪山美景(瑪旁雍措、仰望納木那尼峰、拉昂措)——塔欽轉山大本營-崗底斯山(觀賞岡仁波齊神山)——門士鄉——札達土林——扎達(東嘎皮央石窟)(早、午、晚餐)

普蘭，光看地名就知道是一個充滿美麗童話故事的地方，不僅僅有如詩如畫的風光，還有無數精彩的傳奇故事。眾神是如此眷顧這裡：喜馬拉雅、岡底斯和崑崙山在此相遇，象泉河、獅泉河和孔雀河在此流淌，中國、印度和尼泊爾三國在此交界。早餐後乘車往塔欽，塔欽是神山腳下的一個小村莊，因靠近新藏公路(新疆葉城—西藏拉孜)，它既是朝聖者們進出神山的必經之地，又是整個轉山的起點和終點，故有轉山大本營之稱。在這裏除一條溪流流過外，幾乎找不到任何的商品供應。岡仁波齊是“神靈之山、雪山之寶”的意思，西藏的本土宗教——苯教便發源於此，更被譽為宇宙的中心。佛教稱岡仁波齊為須彌山(Samvara)，是一小千世界的中心。據佛經記載，崗仁波齊峰腹內是佛祖釋迦牟尼講經的地方，有金碧輝煌和法輪常轉的經堂。《大藏經—俱舍陀》對崗仁波齊的外貌有著極為詳盡的描繪。印度教稱岡仁波齊為“凱拉斯(Mt. Kailash)”，意為“麥如山(Mt. Meru)的神秘肖象”。麥如是印度教義中世界的中心。又稱其為“濕婆的宮殿(Domain of Shiva)”，山上居住著毀滅之神濕婆(Shiva)和他的妻子烏瑪(Parvati)。恆河從濕婆的頭上流下。耆那教稱岡仁波齊為“阿什塔婆達”，即“最高之山”。他們有意避開喜馬拉雅山把聖地確定于此，據說是因為耆那教的創始人瑞斯哈巴那利就是在岡仁波齊獲得解脫。苯教稱岡仁波齊為九重萬字山(Nine Storey Swastika Mountain)。教中的 360 位神靈都在山中，其祖師敦巴辛饒(Shenrab)從天而降，落到岡仁波齊山下。他通過在山洞里的苦修，獲得了法力和溝通神人兩界的能力，苯教因此有了自己的先知和聖者。它是藏傳佛教尊崇的須彌山，也是苯教的神山，據說釋迦摩尼生於馬年每逢馬年各路神仙必聚於此，對信徒而言，在佛的本命年轉山，功德可增加 12 倍，故到時轉山路上總是人海滾滾。岡仁波齊峰山形奇特優雅。山腰是較大的淡紅色岩石平台，邊緣呈犬牙狀，金字塔狀的山頂終年積雪，凜然萬峰之上，攝人心魄。隨後搭車前往札達，經過巴噶大約到達門士鄉之後，就必須行走於盤旋的山路。在到達扎達之前，首先映入眼簾的是土林地貌，這也給扎達帶來更神秘的色彩，相信您目睹 3D 立體土林時，其橫向疊合層次分明，縱向被雨水自然蝕刻均勻深入，因此形成一自然的佛教聖地。札達海拔 3,500 米，是阿里地區海拔最低的地方，氣候也是最溫和之縣城，為藏傳佛教後宏期，**晚宿於扎達重慶賓館或河北賓館或交通賓館或水利賓館或托林寺旅社或同級。**



第九天：札達(古格王國遺址、托林寺)——獅泉河(早、午、晚餐)

【古格王朝】海拔 3900 米，古格距離紮達縣城以西約 18 公里，鄧布讓區象泉河畔，據說朗達瑪在實行滅佛政策時，引起王室一系列動亂，終告崩潰，其中維護佛教的王室後人逃到阿里，它的三個兒子又在阿里的三環地區，建立三個王國，其中三兒子德祖衮在 10 世紀建立了古格王朝，但如何滅亡卻眾說紛紜，最主要可能是西方異教入侵，造成對立最後導致滅亡。從山腳的入口沿著小徑走，首先要經過 4 間古殿，即紅廟、白廟、度母殿和輪回廟。山頂有一座壇城殿，要參觀古寺需由工作人員打開門鎖。寺內保存有許多精美的壁畫，一些壁畫上的金漆依然閃亮發光、光彩奪目。幾間寺裏以白廟規模最大，叫“拉康嘎波”。一些小洞窯內放著盤子大小的泥印佛像“擦擦”，是喇嘛到此修建時做的。據說除泥土之外，還混合了很多聖物。白廟和紅廟的面積差不多大，約為 300 平方公尺，廟內牆上繪滿了各種不同題材的壁畫。白廟內有一幅吐蕃歷代贊普和古格國王世系的壁畫，非常珍貴。紅廟內最引人注目的是一幅 1038 年阿里王意希沃迎請古印度佛學大師阿底峽的壁畫，畫中一隊舞女翩翩起舞，旁邊有人擊鼓吹號，形象生動，





栩栩如生。這些壁畫雖時隔數百年，色澤仍很鮮艷。山腰中有兩條隧道連接，直通山頂。北面懸崖邊上的通道，仍堆放著不少鵝卵石，殘留著當年抗敵的痕跡。走過崖邊通道，一再往北行，一個地面墊高，僅餘四壁的院子，便是當年國王議事的宮殿。山頂的護法神殿壁畫主體部分大多為密宗男女雙修佛，畫風潑辣，用彩強烈。壁畫下方淋漓盡致地展現了地獄之苦，各式刑法慘不忍睹。邊飾則是一長排數十位裸身空行母、嫵媚優雅，儀態萬方，無一雷同。在遺址的頂端，有一個不顯眼的小門，門口有小牌--“冬宮”。沿台階可深入山內。山內的通道很陡，只容一人上下。下行幾十米後山洞擴展開來，有大小幾十間房屋，多數只有 1.8 米左右高。最外層透氣、透光，類似陽台，比較開闊。這裏就是當年古格王冬天避寒之地，不過如今里面已經空無一物了。折回山腰，三間寺廟的周圍，有十多個洞窟，其中還藏著古代武器諸如盾牌、盔甲和大刀長劍之類。乾燥的天氣，令這些文物得以完整保存。從縣城到古格路上的山上，出現一座一座土牆，這也屬於古格的痕跡。古格遺址旁邊就是看門人(可讓看門人帶路)的住所，往山腳下步行約 20 分鐘就到了乾尸洞。乾尸洞坐落于一岩壁之下，洞口離地 2 米左右，毫不起眼。洞內十分寬敞，深幾十米，堆滿無頭乾尸。據傳洞的最盡頭是喇嘛，緊挨著的是兒童，其次是婦女和男人。由于氣候乾燥，尸體沒有完全腐敗，散發著一種怪味。關於乾尸洞的傳說有許多種，最可信的一種說法是：當年古格兵敗，拉達克人將寧死不屈的古格兵士斬去頭顱，而尸骨則棄于洞中。【托林寺】位於札達縣西北隅，象泉河畔，因受印度高僧阿底峽尊者的加持而負盛名，寺廟的建築和佛像，揉和了印度喀什米爾、拉達克和尼泊爾的風格，主體建築象徵須彌山，四週的高塔象徵四大護法金剛，到此可領略古格王國曾經擁有的輝煌。托林寺於十一世紀初期，由古格國王為振興佛教而修建的，使得托林寺成為阿里地區最古老的佛教寺院，尤其各殿內的壁畫保存的相當完整，色彩繽紛鮮豔，人物活靈活現、線條奔放，是參觀托林寺不可忽略的重點。前往阿里首府獅泉河。[晚宿獅泉河飯店或河北迎賓館或獅泉河郵政賓館或獅泉河象雄大酒店或獅泉河古格王朝大酒店或同級。](#)

#### 第十天：獅泉河一日土(東西兩邊一淡一咸，分中印管-班公措-克什米爾的界湖-喀喇崑崙山脈和岡底斯山脈)——獅泉河(早、午、晚餐)

早餐後將往日土。日土縣位於西藏自治區、阿里地區西北部。總面積 77096 平方千米。日土，藏語意為“槍叉支架狀山下”。噶廈政府時期，日土縣為日土宗。日土宗又分為宗政府和拉讓兩個機構。宗政府官員由噶廈政府從拉薩直接委派。拉讓設堪布，由拉薩沙拉寺委派。1961 年 3 月設立日土縣，由新疆維吾爾自治區管轄，1978 年劃歸西藏自治區，隸屬阿裏地區管轄至今。日土的班公錯位於縣城以北的中國和喀什米爾邊境上，面積 604 平方公里，在中國境內約 413 平方公里，湖面呈狹長型，東西長約 150 公里，南北寬僅 2-5 公里，其最神奇處為在中國之水域內，為清甜甘冽的淡水，而在境外的湖水卻是鹹水。

[晚宿同上或同級。](#)



#### 第 11 天：獅泉河—(進入北線無人區、觀野生動物)革吉—改則(早、午、晚餐)

早餐後將沿著東方行駛，沿著阿里北線的公路，順著可可西里無人區的邊緣，走進藏羚羊、野驢、野鬃牛的家鄉，在往後的這幾天，我們是藏北地區趕路的人，藏北的藏民生活條件比藏南地區的條件差，如果體驗也是一種生活方式的話，那您這幾天應該會很豐收，如果感受也是成長的另一法門的話，相信在這幾天藏北的行程中，將會在您人生的歲月裏，留下燦爛的一頁。今天我們將抵達改則縣住宿，改則地處藏西北部，阿里地區的東部，藏北高原的腹地，面積 97.437 平方公里，屬南羌高原湖盆地，全縣無平原均為高山河谷地帶。[晚宿改則招待所或同級。](#)



#### 第 12 天：改則—洞措—尼瑪(早、午、晚餐)

早餐後前往尼瑪縣，也就是先沿著大北線的路段，經過廣大無邊的藏北高原無人區，在這煙罕至的藏北高原裏，交錯著許許多多大大小小的湖泊，有些顏色是碧綠的讓人歡喜，有些是十分湛藍的令人沉思，有些是赭紅的給您希望，還有五顏六色的七彩湖，我們敢說這是在其他的地方，是絕對看不到的，當然這些景象的產生，也要看湖泊當時水的深度，配合當時日光的強度、照射的角度，與空氣中水氣的密度，相信有緣的你一定不想錯過這種景象的。在這著名的藏北高原裏，還有許多種類的保育類動物，也是本次伴隨我們這群路過的人，最忠實的朋友之一，我們來數數看，您認識多少種類的保育類動物。[晚宿尼瑪賓館或同級。](#)





第 13 天:尼瑪—(經過藏北湖泊及無邊界草原-達則措—恰規措—色林措—雅根措—錯鄂措—班戈措)—班戈(早、午、晚餐)

早餐後前往大北線的重要城市班戈出發，今天我們也將經過許多重要與美麗的湖泊，這也是行走大北線的重頭戲，絕對會讓您流連忘返。但因為部分路段還在修路，有可能是封閉性的修路方式，所以我們必須要有心理準備，也就是我們圓滿結束的前奏了！晚上住宿班戈招待所也會比較簡陋。**晚宿班戈招待所或同級。**



第 14 天:班戈(西藏三大聖湖之一納木錯湖)—當雄—拉薩(早、午、晚餐)

早餐之後車往納木錯神湖遊覽，納木錯面積有 1920 平方公里，納木錯是蒙語稱作“騰格裡海”，是天湖的意思。它依偎在終年積雪的念青唐古拉山腳下，是西藏高原著名的神湖。隨後終於可以返回拉薩。**晚住宿五星級標準拉薩雪龍莊園酒店或同級。**



第 15 天:拉薩或日喀則 → 成都或其他口岸 → 香港機場解散(安排 早餐)

早餐安排餐盒。結束阿里之旅！臨行前請再次檢查自己的所有物品是否全部帶走。轉乘客機返港散團 (口岸如有變動以茶會公佈為準，請參考備註)。

**注意事項：**

- 1)本公司及香港旅遊業議會(TIC)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險障；
- 2)本團不包所有會出現的機場稅及燃油附加、行李保險、保管費及行李生小費(建議一件 5 至 10 人民幣/次)(部分酒店是沒升降機)等。
- 3)以上行程、餐食(早餐因應出車時間安排餐盒)、住宿酒店及住宿地區(按照出入境口岸、中段口岸及航班時間變動)只供參考，如有變動均以當地接待單位安排為準。
- 4)以上行程出入境口岸、中段口岸及航班時間只供參考，以重慶(CA/HX/KA)、成都(CA/HX/KA)、西安(MU/KA)、廣州(CZ)、北京(CA/CZ/HX/KA)、上海(MU/FM/HX/KA/9C/HO)、武漢(CZ/KA)、昆明(MU/KA)或其他城市為出入境口岸調動，因成都回香港機位緊張，如果改成都/重慶至深圳 CA/3U/MU/ZH/HU/CZ/EU/TV)，再轉乘巴士返港，團費不變，再轉乘巴士返港，團費不變。如有變動以茶會公佈為準。
- 5)以上行程因路況崎嶇，車程常超出預計，不一定按行程中地點住宿及只定時間參觀。
- 6)酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本社以『X 星標準』標示酒店級數，以便旅客參考。
- 7)餐廳、廁所、休息站，可能會出現買絲綢字畫、雕刻品茶壺、茶葉…等等藝術品或當地土特產，並非特定購物點，這種情形基本為全中國性。
- 8)為確保消費者權益，請詳細參閱 報名須知、責任細則及臨時取消細則、自費活動細則(此團沒有自費活動)。
- 9)如旅客報名時未能提供有關個人資料(如用護照入境，需要做入藏旅遊批准函-請給護照影印本、職業，如有關單位不批進藏申請，責任本社不付)，請必須於報名之後 3 天補回資料給本公司(如客人報出發前 7 個工作天之內出發的團，需要報名時給有關資料)，否則有關訂票部門將取消旅客之預訂。一切責任，本公司恕不負責。
- 10)根據香港旅遊業議會關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團(修訂)』第二百二十三號指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，旅行社處理退款時可收取主要交通服務 供應商 (即航空公司、郵輪公司、火車公司) 等等因應旅行團取消而徵收的退票及手續費，確實金額以供應商之最終回覆為準，及本社在處理團員退款時容許收取該指引所列明的手續費為 HK\$5000/人(以上所述是本公司所收取之手續費，並不包括以下所述有關交通服務供應商所徵收之有關手續費)；詳情請瀏覽香港旅遊業議會(TIC)的網站(www.tichk.org)。
- 11)如受塌方影響需繞道前往或返回，所額外多出之費用(包括超公里費、住宿費、餐費等)，需由各團友分擔；
- 12)如遇匯率浮動或航空公司調整有關之燃油附加費(以航空公司或有關機構最後公佈為準)等，引致來回機場稅、保安費、航機燃油附加費及代收附加費/稅項服務費增加，客人須於出發前補回差價(如稅項減少，將會出發前向客人退回差額)，因此必須按數額支付給本社，否則本公司可將訂位作廢，所繳付之訂金及已繳交之所有款項例不發還，也不得將訂金轉讓他人或轉用於其他出發日期。
- 13)以上行程均為高原地帶，平均海拔 4,500 米，空氣稀薄，如患高血壓、嚴重心臟病、長期咳嗽多痰及正在感冒、發燒等病者，都不宜前往。為安全起見，宜先在香港驗身檢查。
- 14)西藏環境、氣候條件極度惡劣，請客人出發前做好充分的心理準備，務必要在香港醫院做好身體檢查，有慢性病者不宜參團；西藏地區為偏遠山區，手機沒有信號，無固定的道路，是對生命極限的一種挑戰，請客人做好吃苦準備；
- 15)西藏地區屬軍事禁區，有些地區不能進入，遊客不宜進入該等地區；
- 16)此行程雖然沒有年齡的限制，卻必須要有自信的體力(每日活動必超過 10 小時至 14 小時)與吃苦耐勞的共同認

知，這裡絕對沒有酒店、只能住在招待所、藏族農家、行程中如果有無法趕到預定的城市，我們也將以搭帳篷住宿過夜…，更有幾日無法洗澡，部份天數的午餐需以路邊的小餐廳解決，也有幾餐要吃方便麵。這些都是您事前需要的體驗。

17)藏區極度缺水，沒有洗澡沖涼的條件，有可能數天都不洗滌；

18)此行程為深度之旅。因地處偏遠，部分地區餐食、住宿條件有限，路途艱辛遙遠及受難，有數日需於途中餐館用簡餐，用餐條件較差，做飯菜等一至兩小時是很正常，正餐可能要吃杯麵，在高海拔地區，吃到熟的米飯是很困難的事情，旅客須有心理準備，但沿途美麗的風光、絕對值回票價(如果您的要求是食好/住好/不接受國內的生活方式/別人做錯/亂事及不會照顧自己，建議敬請您不要選擇此產品)。

19)高原旅遊軟硬體絕不能與其他中國大城市相提並論，因當地對旅遊觀光事業的發展較為緩慢、認知較為不足請旅客前往時，先調適自己，這樣一來相信您會有美好的旅程，並記得要入境隨俗(如果您的要求是食好住好、請您不要選擇報此團)。

20)藏區為偏遠山區，手機沒有信號，無固定的道路，請客人做好吃苦準備；

21)此團可能合併其他團隊出發，去程或回程將沒有領隊隨行；如人數不足 15 位客人，本社不安排隨團領隊隨行，從出發開始請您有心理準備，需面對不同的語言，例如：當地導遊一般只會說國語/司機一般只會國語或當地方言/酒店服務員一般只會說國語/機上空中 服務員一般只會說國語或英語/機場工作人員一般只會說國語/餐館服務員等等其他人員一般只會說國語或當地方言，客人一經報名代表同意以上條款，再不會另行通知客人。

22)即使只有兩人報名(3 人至 14 人都是相同解讀)，也可能會如期出發(包團除外要從新計價)(須視乎當時成本、機票及酒店能否確認)，如果後最只有 2 至 8 人，不安排隨團國內導遊隨行，由司機安排日常運作名，我們特色是自由團及半自由行方式旅遊(沒有詳細解說景點)，客人一經報名代表同意以上條款(同意先報團)，不會再另行通知(不是食水深，是人數少各方面成本增加出發)。

23)上述行程關鍵字連結有助於行程的瞭解，但也有可能會因字句在不同的詞句上，導致不同的表現。僅供參考！

24)行程中基本是按大標提景點前往或有車遊、路經、遠觀、細文有介紹情景、歷史、故事，只是方面客人認識(或許會有一些錯誤，如果您方便敬請多多指導)，絕不代表會帶您前往或看到，敬請您注意。

25)參加團友如私人事故取消訂位或要求改期、改團、改名，一律被視為取消論，所繳交訂金或全部全費恕不發還。聖誕、新年、農曆新年、復活節及暑假假期等旺季出發之團隊：指定推廣團、加班團、包機團等，於報名後取消，所有團費之 100%將被扣除。平日按照下列方法扣除費用：(1) 由出發日起計算，在 30 天內或之前扣除訂金；(2) 由出發日起計算，在 15 至 29 天扣除團費之 50%；(3) 由出發日起計算，在 8 至 14 天扣除團費之 75%；由出發日起計算，在 7 天內扣除團費之 100%。團員如在旅途中突然退出或不參予任何團體活動(如膳食、觀光、住宿等)，均當作自動放棄論，所繳費用概不退還。

26)步分景區門票是直接向景區要免票的，一般我社是先付門票費，之後再退款給公司，優惠團費絕對沒有計算您們門票收費，所以請(長者)不要提出退門票差價(出示證件買票是登記程式，約貴客不配合出示有效證件，所有門票由客人自理)。

27)景點有時會無預警關閉，必要時請配合當地導遊及司機之彈性調整(或安排如有門票成本情況下簽收退門票成本)，以儘量不影響行程為最大原則，感謝您的諒解與配合!

28)為積極預防和減少道路交通事故，全區交管部門將加大對客車超速等嚴重交通違法行為的查處力度，所以請您耐心等待，遊景點時可能會夜黑進行(景點外觀)是很正常的同時為您增加一點氣分，請你注意。

29)客人報名後需要預訂程式，實際需視乎交通、住宿等其他因素才能確認是否出發(因為步分貴賓是遲報名的)。

30)城市與城市之間的交通安排火車或旅遊車或商務車。

31)若行程的酒店遇到客房滿或政府徵用，會安排同級酒店內住，不另作通知。

32)以上相片資料只供大家參考。

33)您一經報名代表同意以上條款，再不會另行通知客人。